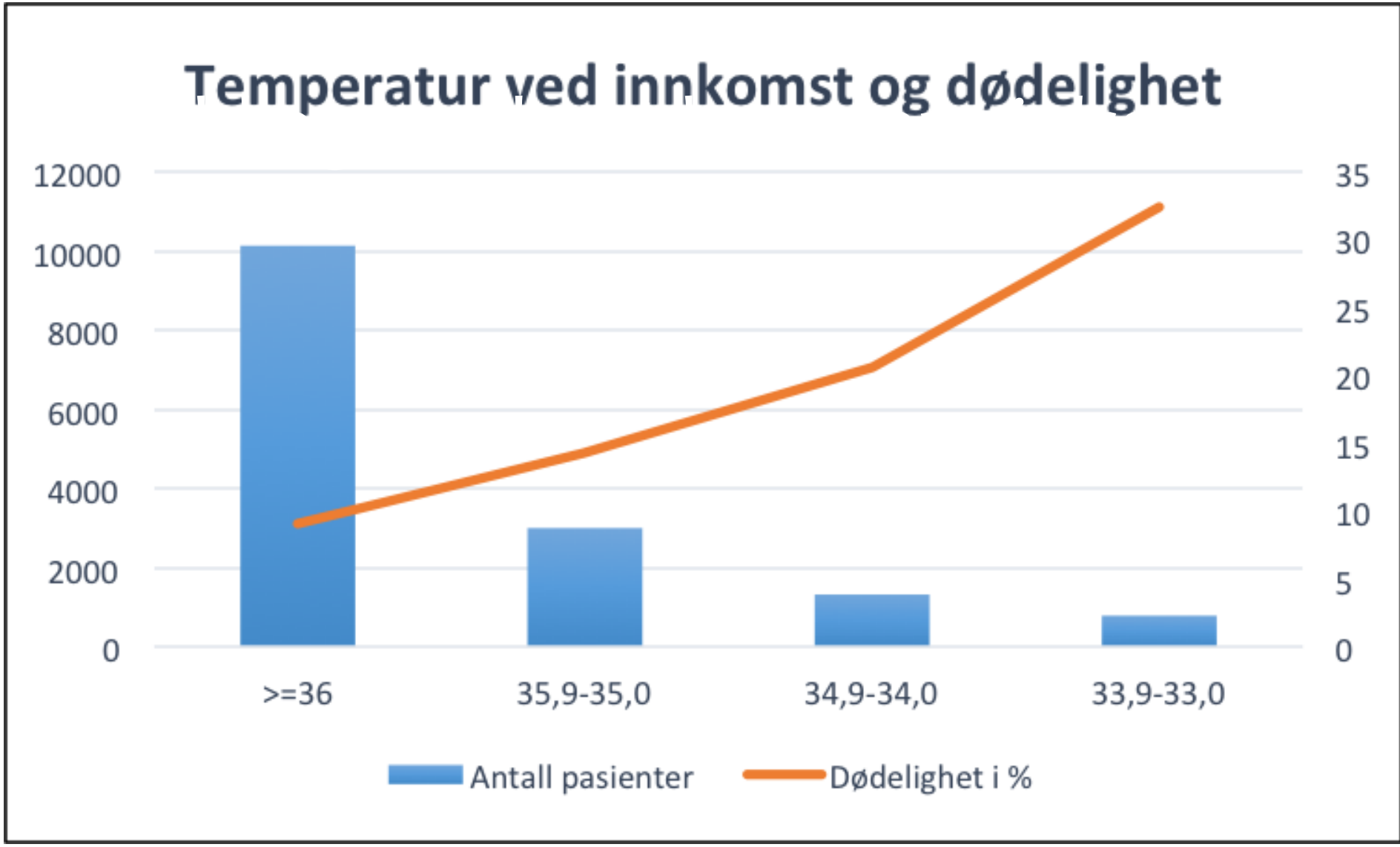
Faglig retningslinje for håndtering av aksidentell hypotermi

Redningskonferansen

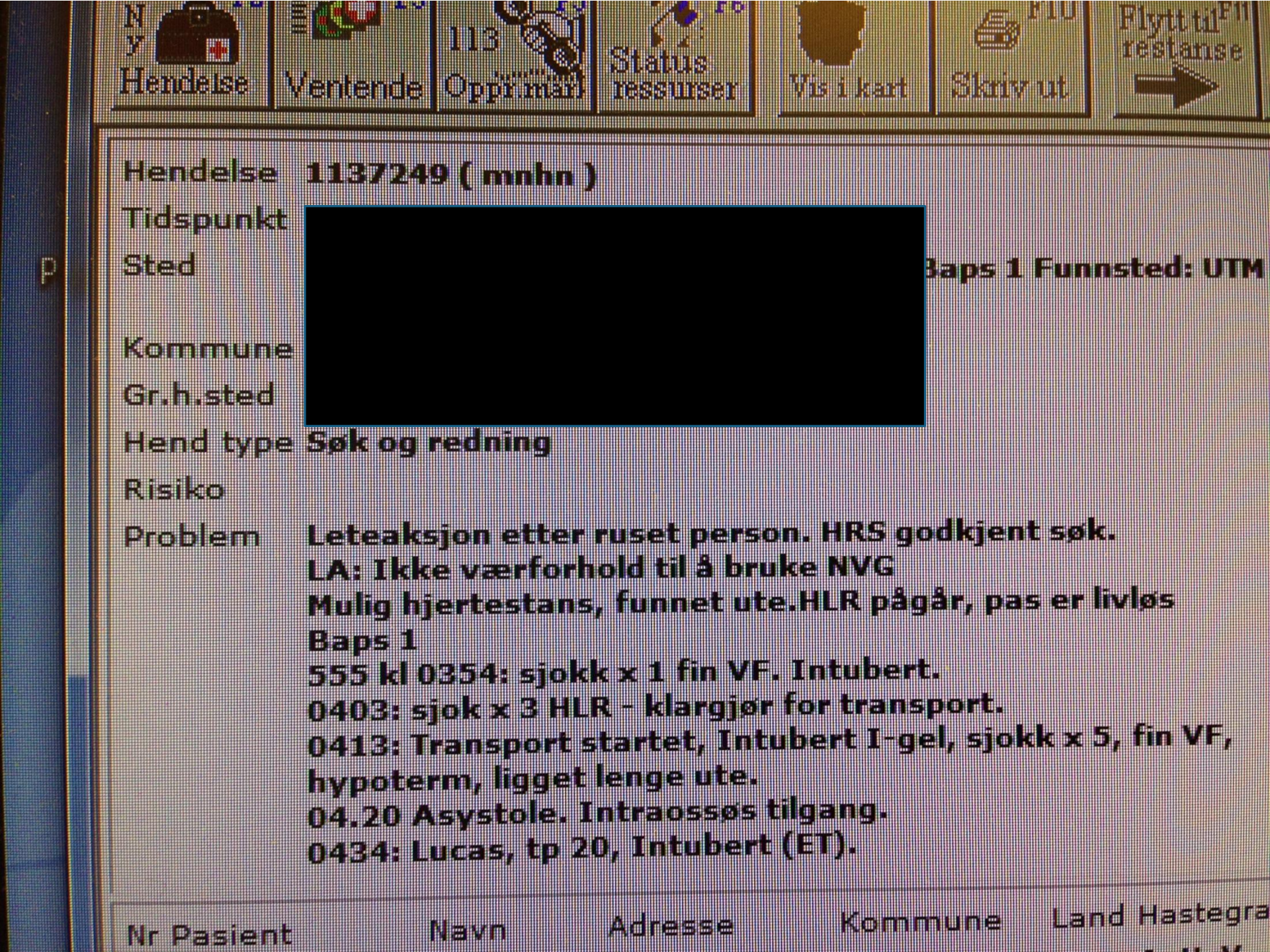
29.9.17

Øyvind Thomassen

Helse Bergen



J Trauma Acute Care Surg. 2016 Nov;81(5):905-12


Ny Hendelse
Ventende
113 Oppr.mld
Status ressurser
Vis i kart
F10
Skriv ut
F11
Flytt til restanse
Hendelse 1137249 (mnhn)
Tidspunkt
Sted
Baps 1 Funnsted: UTM
Kommune
Gr.h.sted
Hend type Søk og redning
Risiko
Problem Leteaksjon etter ruset person. HRS godkjent søk.
LA: Ikke værforhold til å bruke NVG
Mulig hjertestans, funnet ute.HLR pågår, pas er livløs
Baps 1
555 kl 0354: sjokk x 1 fin VF. Intubert.
0403: sjok x 3 HLR - klargjør for transport.
0413: Transport startet, Intubert I-gel, sjokk x 5, fin VF, hypoterm, ligget lenge ute.
04.20 Asystole. Intraossøs tilgang.
0434: Lucas, tp 20, Intubert (ET).
Nr Pasient
Navn
Adresse
Kommune
Land
Hastegra

To jenter druknet: Så tvillingsøsteren (9) bli tatt av bølgene

** Flere av redningsfolkene kjente de omkomne

DØDE: Store mannskaper søkte søndag kveld i sjøen ved Karihola i Kristiansund etter at to ni år gamle jenter falt i sjøen. De to jentene ble ved 23-tiden erklært for omkommet. Foto: Brunsvika.net/Scanpix

Rogaland TV Radio Valg Retro Tips oss!

Sykehuset: Tilstanden til gutten er kritisk

Tilstanden er kritisk for den atten måneder gammel gutten som ble funnet i Figgjoelva ved Sele på Jæren fredag formiddag. Han er sendt til behandling i Bergen.

Den atten måneder ga
FOTO: MAGNAR LARSEN

– Gutten
ble funne
seinere.

Det fortel
Føyen i R
Politiet fik

NRK Nyheter Sport TV Radio Finnmark Søk

NRK Møre og Romsdal Sjå fjernsynssendinga Høyr radiosendinga Tips oss! Sjukehusstriden

Gutt i tenårene kritisk skadd

En gutt i tenårene ble hentet opp av vannet i Volda mandag kveld. AMK melder at tilstanden er kritisk.

Personen fikk livreddende førstel
FOTO: MAGNE JONNY KRUMSVIK

Alle nødetatene r
observasjoner om

AMK rekvirerte he
redningsdykkere f
vannet.

Klokka 19.42 mel
politiet, Kenneth S

VG NYHETER TIPS 2200

< Nyheter Innenriks Utenriks Siste 48t Meninger

Skoleelever gikk gjennom isen: – Måtte redde hverandre opp fra isvannet

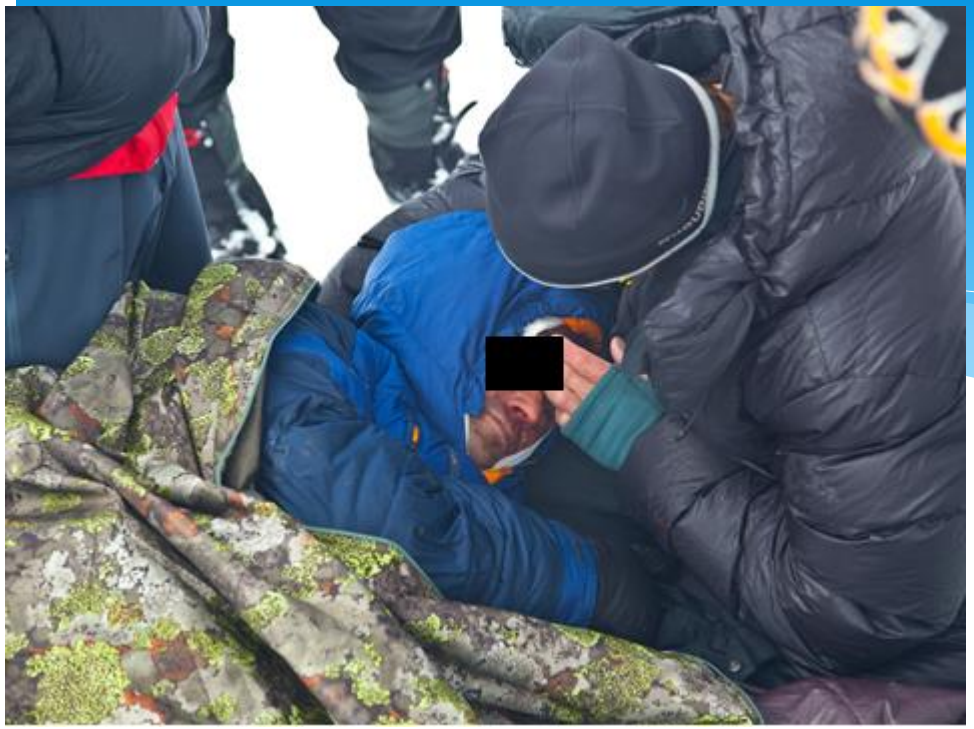
Gutt (12) døde onsdag kveld

Behov for en nasjonal retningslinje?

* **Øvre temperaturgrense for transport til senter med invasiv oppvarming**
  * UNN: 32 grader
  * OUS: 28 grader
  * HUS: Konferering i hvert tilfelle

  * ERC guidelines (2015): 30 grader

* **Termometer og målested**
* **Frivillige organisasjoners håndtering av hypotermi**



Mandat

* **Nasjonal retningslinje for håndtering av aksidentell hypotermi**

  * Håndtering: Diagnostisering, behandling og samhandling
  * Alle grader av aksidentell hypotermi (mild, moderat, alvorlig)
  * Retningslinjen skal stanse ved sykehusdøren til sykehus med hjerte-lungemaskin/ECMO, men sikre rett sykehus.

Målgruppe

* Frivillige redningstjenesten
* Politi, brannvesen, sivilforsvaret , forsvaret
* Hovedredningssentralene (HRS)
* Vaktleger i primærhelsetjenesten
* Legevaktsentraler
* Ambulansearbeidere
* LA tjenesten (helikopter og fly)
* Redningstjenesten (330 skvadronen)
* AMK og AMK leger
* Personell i akuttmottak, traumeteam samt inhospitale leger ved medisin-, anestesi-, kirurgiske- og thoraxkirurgiske avdelinger.

Organisasjon	Navn	Stilling
Helse Nord	Torkjel Tveita	Anestesilege
Helse Midt	Anders Mårvik Winnerkvist	Thoraxkirurg
Helse Sør/Øst	Halvard Stave	Anestesilege
Helse Vest	Thomas Geisner	Thoraxkirurg
	Øyvind Thomassen	Anestesilege
Hemsedal legekontor	Sven Christjar Skaiaa	Allmennlege
330 skvadronen	Kenneth Steemers	Redningsmann
Røde Kors Hjelpekorps	Ingrid Kårstad	RKH, Svalbard
Helse Midt	Dag Uno Furuknapp	Ambulansearbeider

Helsedirektoratet
Veileder
IS-1870
Veileder for utvikling av kunnskapsbaserte retningslinjer

State of Alaska

COLD INJURIES GUIDELINES

July 2014

TEST. DIAGNOSTIK

Hvordan finne svar på disse spørsmålene?

LUCAS

Var savnet i 12 timer i snøstorm

15 år gamle Hanna Lyrek ble funnet etter 12 timer i snøstorm under Femundløpet.

Hanna Lyrek. Her på sjekkpunkt Tufsingdalen.
FOTO: SUNNIVA SOLLIED MØLLER

Journalist
Kristian Sønvisen Bye

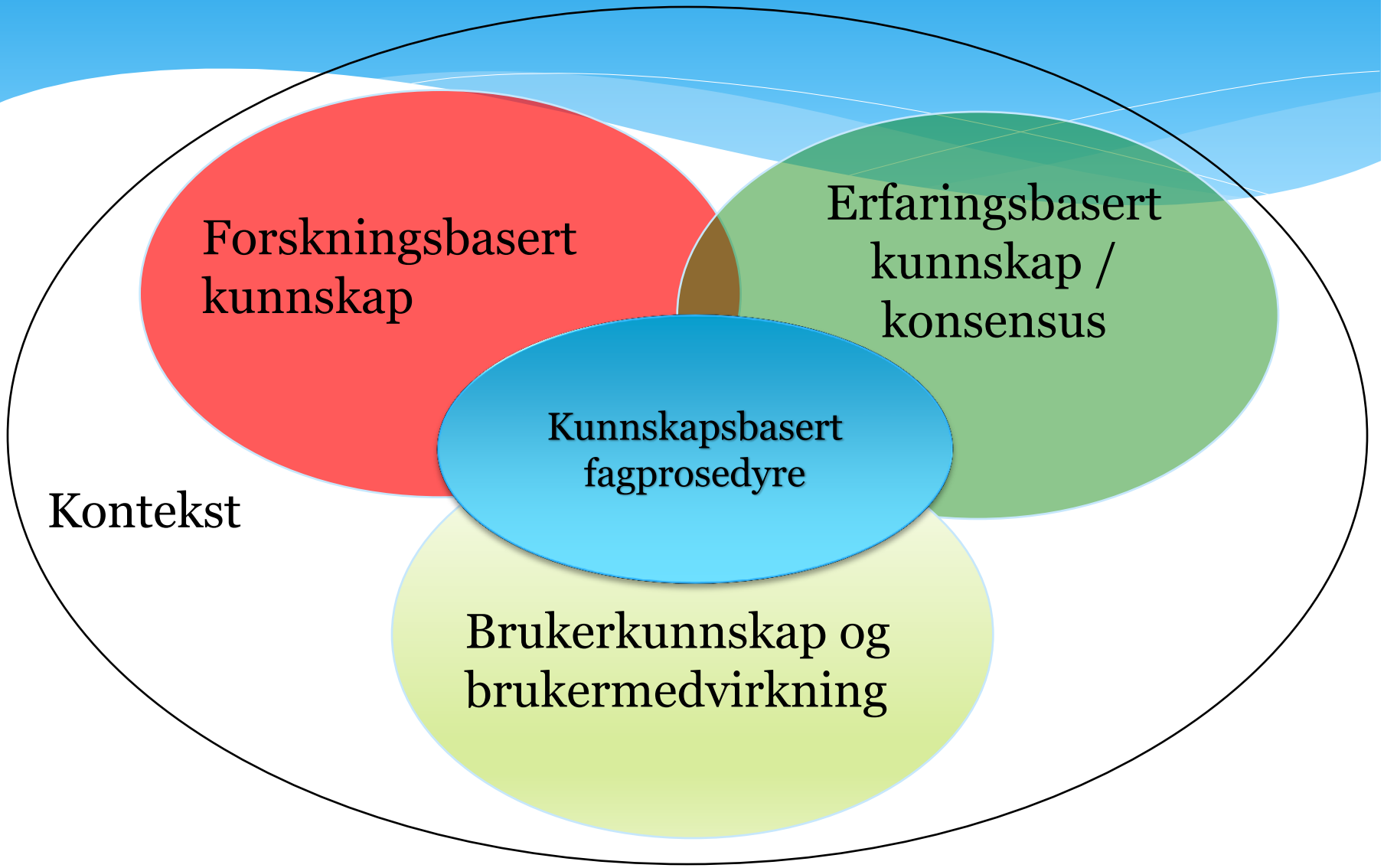
Journalist
Robin Mortensen
@robmor

Journalist
Sunniva Sollied Møller

MER OM FEMUNDLØPET

Publisert i dag, for 3 timer siden

Kunnskapsbasert fagprosedyre



Faglig retningslinje for håndtering av aksidentell hypotermi

INNHOLDSFORTEGNELSE

INNLEDNING 2

UNDERSØKELSE AV PASIENTER EKSPONERT FOR KULDE 2

Våkne pasienter 3

Hypoterme pasienter som her nedsatt bevissthet eller er bevisstløse 3

Hypoterme pasienter med hjertestans 3

Når bør man ikke starte resuscitering 4

Når bør man avslutte resuscitering 4

MÅLING AV TEMPERATUR 6

OPPVARMING UTENFOR SYKEHUS 6

Fjerning av vått tøy 7

Passiv oppvarming 7

Aktiv ekstern oppvarming 7

EVAKUERING OG TRANSPORT AV HYPOTERME PASIENTER 8

VARSLING VED HYPOTERME PASIENTER 8

BEHANDLING AV HYPOTERME PASIENTER PÅ SYKEHUS SOM IKKE ER REGIONALT TRAUMESENTER 9

Oppvarming 9

Luftveier 9

Sirkulasjon 10

Medikamenter 10

Sentralvenøs tilgang 10

VIKTIGE MOMENTER VED RAPPORTERING TIL AMK 11

REFERANSER 11

Viktige momenter

* Basal og avansert del
* Traumesenter tidlig inn i hendelsen
* Aktiv varme til alle kalde
* Helsepersonell skal kunne måle kjernetemperatur
* Bevissthet og skjelving er viktig
* Sjekkliste ved rapportering
* ABC viktigere enn skånsom håndtering

Implementering

* Ligger på www.traumatologi.no
* Les, diskuter og implementer
* Vedtas implementert i et helse foretak og legges ut på www.fagprosedyrer.no

* Lykke til