

Flytskjema for smertelindring av voksne pasienter.

HUSK: God behandling, (eks: Reponering, spjelking, kjøling og elevasjon av brudd/ oksygen, nitroglycerin og ro ved hjertesykdom) er også smertelindrende.

Bruk smerteskala (0-10). Dokumenter verdi før og etter behandling.

Mål for smertelindring er skåring ≤ 3 , bortsett fra hos pasient med mistanke om Akutt Koronart Syndrom (AKS), hvor målet er smertefri pasient.

Noen prosedyrer krever konsultasjon, og noen gjelder kun for trinn 3 personell.

Ikke traume utløst smerte

Traume/ skade utløst smerte

Akutt Koronart Syndrom (AKS):

- Morfin
- (Nitroglycerin og Acetylsalisylsyre (ASA))*

Andre tilstander (inkl. magesmerter):

- Morfin
- Paracetamol

Lett til moderat smerte(1-6):

- Morfin
- Paracetamol

Sterk smerte(7-10), og ved smertefulle prosedyrer:

- Ketamin (+ ev benzodiazepin)
- Paracetamol

Ved stor grad av angst/ ansent muskulatur; vurder benzodiazepin (Stesolid iv) i tillegg.

Ingen IV tilgang:

Gi Fentanyl IN etter konsultasjon, titrer til effekt/ maks dose.

Ingen IV tilgang:

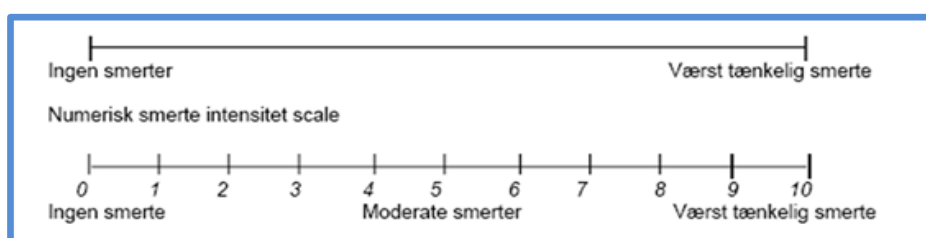
Gi Fentanyl IN inntil x 2, ved ytterligere behov; gi Ketamin IN. (1 mg/kg)

Fortsett smertebehandling med paracetamol (hvis ikke allerede gitt) og opiat etter behov.

Gi god behandling av årsak til smertene.

Nøye overvåking og dokumentasjon av effekt. Bruk smerteskala med skåring fra 0-10.

Følg alltid prosedyre i forhold til indikasjon, kontraindikasjon og dosering. Husk konsultasjon ved noen prosedyrer.



*Nitroglycerin virker på årsaken til smertene, og ASA er primært gitt for å hindre blodplate sammenklebing.

Flytskjema for smertelindring av barn.

(Opp til puberteten)

HUSK: God behandling, (eks: Reponering, spjelking, kjøling og elevasjon av brudd/ bandasjering av sår og brannskade) gir god smertelindring.

Bruk smerteskala (0-10). Dokumenter verdi før og etter behandling.

Mål for smertelindring er skåring ≤ 3 .

Mange tiltak til barn krever konsultasjon, og noen gjelder kun for trinn 3 personell.

Ikke traume utløst smerte
(inkl. magesmerter)

Traume/ skade utløst
smerte

IV tilgang:

- Morfin
- Paracetamol

Ingen IV tilgang:

- Gi Fentanyl IN etter konsultasjon, titrer til effekt/ maks dose.
- Paracetamol

IV tilgang:

- Morfin
- Paracetamol

Ingen IV tilgang:

- Gi Fentanyl IN inntil x 2, ved ytterligere behov; gi Ketamin IN. (1 mg/kg)
- Paracetamol

Fortsett smertebehandling med paracetamol (hvis ikke allerede gitt) og opiat etter behov.

Gi god behandling av årsaken til smertene. Barn har ofte god effekt av «trøst» og trygghet også.

Nøye overvåking og dokumentasjon av effekt. Bruk smerteskala med skåring fra 0-10.

Følg alltid prosedyre i forhold til indikasjon, kontraindikasjon og dosering. Husk konsultasjon ved noen prosedyrer.

Ingen IV tilgang:

- Kombinasjonsbehandling med Ketamin og Fentanyl IN.

Forskningsprotokoll.

