



# Å konkurrere i eget fag.

Erfaringer fra konkurranse og trening.

Sindre Vang og Adam Awanzo

# En morsom og lærerik reise

- En stor takk til Helgelandssykehuset som har støttet oss på alle måter
- En stor takk til Fagforbundet økonomisk støtte
- Og ikke minst...
- En stor takk til EMS som startet dette!

# Starten

- Ambulanseforum 2015
- Noe trening før konkurransen
- Mye fokus på tekniske ferdigheter
- Men vi hadde lært noe fra trening sammen med et team...



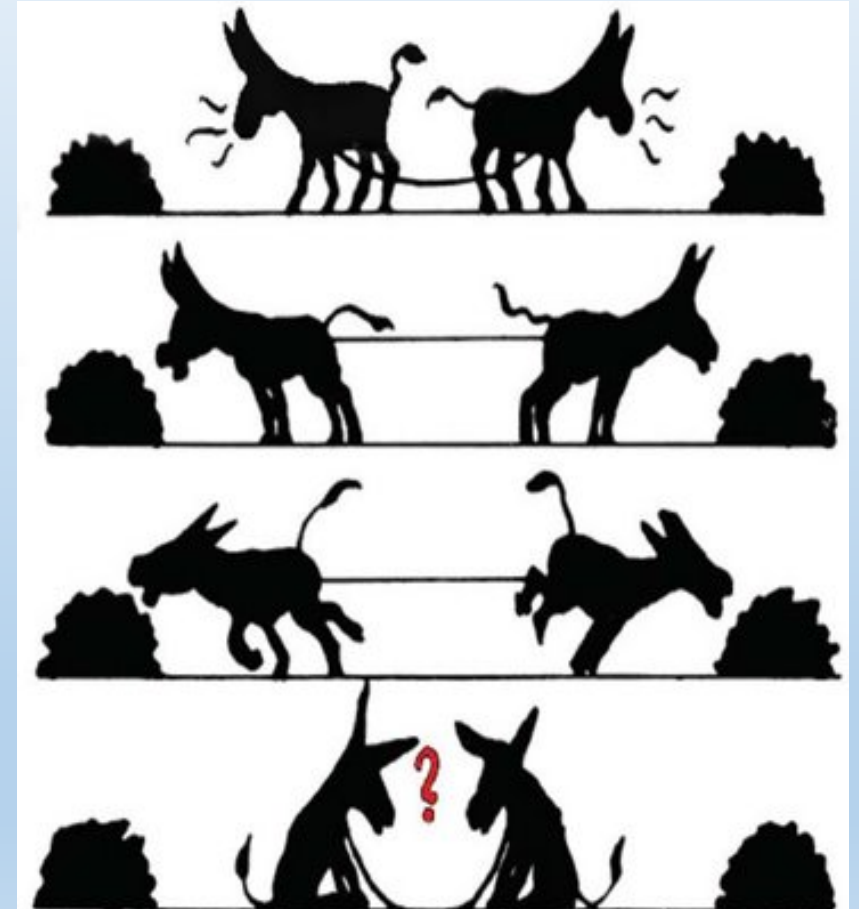
# Fortsettelsen

- Konkurransen
- Morsomt, lærerikt, sosialt, nye bekjenskaper, erfaringsutveksling
- Fortsatte treningen
- Safer
- Nytt fokus: Teamarbeid
- Tsjekkia
- Nå, Ambulanseforum 2017

Hva har vi lært?

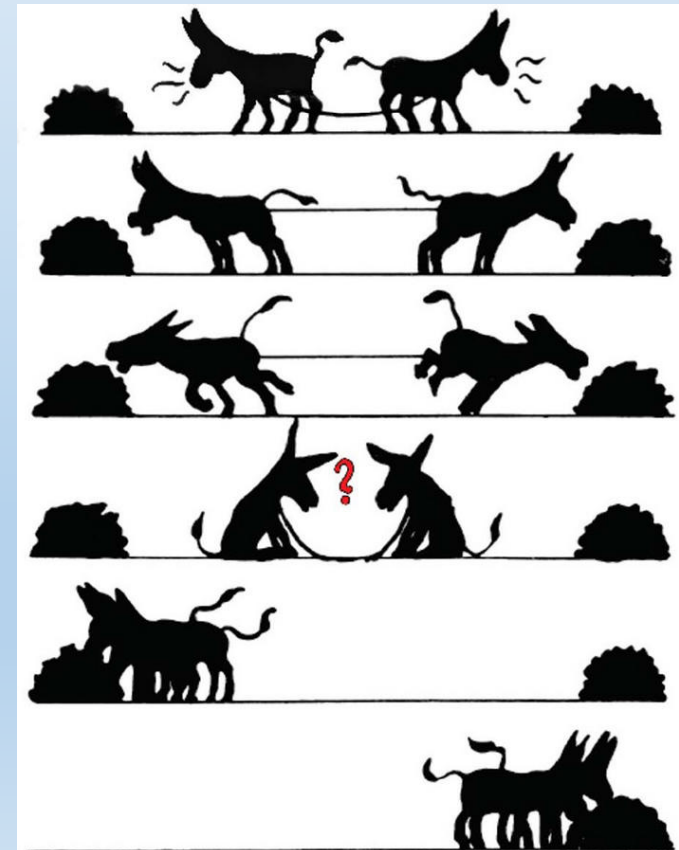
# Hva har vi lært?

- Hvordan jobbe i team
- Hvordan kommunisere bedre i team
- Beslutningstaking
- Systematikk



# Teamarbeid og kommunikasjon

- Billig å trene, trenger ikke noe ekstra utstyr
- Kan trene de tekniske ferdigheter samtidig uten å tillegge det stor vekt i treningen



Oppfordringen!



# Månedskontroll/Egentrening

- Teknisk bruk av utstyret vi har i ambulansen
- Teknisk utførelse av prosedyrer

# Hva er det vi trener på idag?

- Fagdager St. Olav 2013-2017
- Nødnett, dokumentasjon, spinalstabilisering, sikring av barn i bil, sprøytepumpe, AHLR, skadestedsledelse, CBRNE, PLIVO, fagdag eldre, fagdag barn, smittevern, kunnskapsløft psykiatri, nødnett, blødningskontroll, Corpuls, FRAM, CPAP, I-GEL

# Arbeidshverdagen

- Samarbeider med mange instanser og jobber i mange team
- Politi, brann, hjemmesykepleie, leger, institusjoner, barnevern, rustjenesten, psykiatri
- Ofte flere etater på et sted som skal samarbeide til det beste for pasienten

# Oppfordringen til ledelse og fagavdelinger

- Hadde det ikke vært greit å trene på dette en gang i ny å ne...?
- Hva med å gi ansatte noen flere verktøy?
- Hva med en fagdag med teamarbeid og kommunikasjon?

# Oppfordring til kolleger

- Anerkjenn behovet for trening!
- Delta!
- Lærerikt
- Morsomt
- Vi blir bedre!
- Trening blir morsommere!

# Hva sitter vi igjen med

- Ny kunnskap
- Nye venner
- Bedre forståelse